

PRODUIT PAR ET POUR LES PARENTS

ÉDITION MARS 2011



L'Initiative 1,2,3 GO! Longueuil
2027, rue Daniel
Longueuil, Québec
J4J 5M1
Téléphone : 450 646-8802
Télécopieur : 450 646-8806

www.initiative123go.com/longueuil



QUAND LE JUGEMENT DEVIENT DÉVASTATEUR!

Par Cathy Chabot, coordonnatrice à l'Initiative 1,2,3 GO! Longueuil

Je lance la première pierre : c'est un réflexe facile qui ne demande pas beaucoup d'efforts que de porter un jugement sur ce que l'on voit. J'avoue que ça m'arrive… Tout est propice au jugement. Qui d'entre nous ne l'a jamais fait? Que ce soit sur la façon dont une mère répond à son enfant dans un lieu public, la façon dont les autres parents élèvent leurs enfants, les choix que certaines personnes font, sur ce que mangent les gens, leurs croyances, leurs valeurs, l'école où sont inscrits leurs enfants, etc. Isabelle Taubs, dans son article « Critiquer moins, mais mieux », dit que c'est en jugeant que nous faisons nos opinions. C'est de cette façon que nous sommes capables de prendre position que ce soit sur notre appréciation d'un film ou d'une situation politique. Cependant… trop souvent, le jugement tourne à la médisance et à la condamnation et c'est là qu'il devient dévastateur!

Et si l'on se posait plus de questions? Si l'on essayait de mieux comprendre? Qu'est-ce qui se cache derrière ce que nous sommes en train de juger? Derrière des choix vestimentaires, alimentaires, musicaux, de coupe de cheveux ou de piercing, il y a une personne. Une personne qui porte un vécu, des succès et des échecs, des expériences, des apprentissages, c'est une personne unique quoi! Et qui sommes-nous pour condamner ses choix ou ses comportements? Derrière la maman qui crie un peu fort à son enfant, il y a peut-être une maman fatiguée, qui vient de perdre son emploi, ou pire, son conjoint… ou une mère qui vient de dire 24 fois auparavant avec une voix plus douce de ne pas faire cela. Et, attention, ici je ne suis pas en train d'excuser le comportement, mais bien de le comprendre.

Nous nous identifions beaucoup dans le regard que portent les autres sur nous. Si notre premier réflexe à la vue

(suite à la page 2)



Dans cette édition

MOT DE LA COORDONNATRICE (suite)

de cette maman qui crie après son enfant est de la regarder en pensant qu'elle est une mauvaise mère… Si l'estime de celle-ci n'est déjà pas très bonne, nous toucherons une corde sensible. Et c'est la même chose pour nos petits loups à la garderie. Si un enfant tape ou mord un autre enfant de façon isolée, ça ne fait pas nécessairement de lui un enfant violent qu'il faut isoler des autres.

Est-ce que nous savons à quel point notre jugement peut devenir dévastateur?

Pour en savoir plus :
http://www.psychologies.com/Moi/Moi-et-les-autres Relationnel/Articles-et-Dossiers/Arreter-de-tout-juger/Norbet-Chatillon-Juger-l-autre-c-est-porter-un-jugement-sur-soi

« Il est plus facile de briser un atome que de briser un préjugé »
— Albert Einstein



Cathy Chabot
Coordonnatrice
cathy.chabot@initiative123go.com

Suggestions de lecture : ESTIME DE SOI

Service des bibliothèques de Longueuil

- Dowek, Gilles. *Ces préjugés qui nous encombrent*. Le Pommier, 2009.
- Doyon, Nancy. *Parents gros bon sens : mieux comprendre votre enfant pour mieux intervenir.* Midi trente, 2010.
- Dufay, Bruno. *Ne vous laissez plus influencer : sens critique, mode d'emploi.* D'Organisation, 2003.
- Maziade, Michel. *Guide pour parents inquiets : aimer sans se culpabiliser.* CHU Sainte-Justine, 2010.
- Robustelli Neu, Martine. *Enfant roi, enfant sans loi : [apprenons à dire non].* Res publica, 2010.
- Langevin, Brigitte. *Une discipline sans douleur : dire non sans marchandage, sans cris et sans fessée.* De Mortagne, 2010

Équipe de production

Christiane Dupuis
Manon Giguère
Karine Lapointe
Natacha Lehoux
Natacha Lord
Hélène Milotte
Patrick René
Karyne Serrurier
Catherine Turcotte
Parents partenaires

Francine Boivin
Correctrice et conseillère pédagogique CS Marie-Victorin

Carole Thomas
Graphiste

Cathy Chabot, Maude Cossette et Zakia Khidioui
Initiative 1,2,3 GO! Longueuil

Collaboration

Nicole Bourgon
Bibliothèque Georges-Dor
Carine Larivière
Maison Tremplin de Longueuil

Ville de Longueuil

Points de chute

Action Nouvelle Vie
CLSC Longueuil-Ouest
CLSC Simonne-Monet-Chartrand
La Croisée de Longueuil et le P'tit Galop
Bibliothèque Georges-Dor
Bibliothèque Claude-Henri-Grignon
Bibliothèque Jacques-Ferron
CPE Pierrot la Lune (4 installations)
Premiers Pas Longueuil
Maison de la Famille Le Cavalier
Maison de la Famille LeMoyne
Maison Tremplin de Longueuil
Maison La Virevolte
Carrefour Mousseau
L'Envol
Collectif de psychothérapie
Centre Jeanne-Dufresnoy
MAM Autour de la maternité
Le Fablier, une histoire de familles
Ressources Saint-Jean-Vianney
CPE Mon monde à moi
CPE La Petite Semence
Premier pas Champlain / Home Start

LE PETIT NUAGE

Par Karyne Serrurier, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil



Le voilà, il est là! Éloïk, mon beau bébé parfait, mon bébé tout neuf! Quelle chance! Nous sommes sur un beau nuage rose et j'aimerais que jamais personne ne puisse nous en faire redescendre… Malheureusement, la vie s'en est chargée…

Éloïk est curieux, actif et très indépendant. Il a un caractère fort et déterminé. Parfois même, un peu agressif. Il fait souvent des crises que nous attribuons à son âge et à la période de négation. Vers 2 ans et demi, son pédiatre nous recommande de consulter en orthophonie parce qu'il semble présenter un retard de langage. Voilà nos premiers pas dans le monde laborieux et exigeant des spécialistes!

Les listes d'attente sont interminables. Finalement après 8 mois de consultation, l'orthophoniste au privé nous recommande au CMR (Centre montérégien de réadaptation) avec un diagnostic de dyspraxie. Les muscles de la bouche et les mouvements d'Éloïk ne sont pas coordonnés. Il a des retards de motricité, des comportements d'évitement et des troubles sensoriels. Nous cheminons à l'aveuglette dans ce labyrinthe de spécialistes : orthophoniste, ergothérapeute, psychoéducatrice, travailleuse sociale, physiatre, psychiatre et compagnie.

Éloïk est conscient qu'il a des comportements dérangeants. Il lui arrive parfois de frapper les amis ou l'éducatrice ou de faire une crise. Ses comportements le rendent malheureux. À 4 ans et demi, Éloïk me demande : « Un sirop pareil comme quand j'ai un gros rhume [mais pour « guérir » mes comportements]! Tu sais! » Oui, maman sait trop bien que son petit homme n'en peut plus. Jamais je n'aurais pensé qu'un enfant si jeune pouvait comprendre tant de choses. Le médecin parle alors d'un état dépressif. J'absorbe très mal le coup. Pourquoi en sommes-nous rendus là?

Quelques mois plus tard, c'est la rentrée à l'école! Quelle joie, Éloïk a si hâte d'être grand! Encore une fois, il vit de grandes angoisses et une désorganisation totale. Il perd le contrôle de lui-même et veut contrôler tout son environnement. Les nuits sont écourtées, les journées sont interminables et je suis épuisée… La situation durera plusieurs mois. Les moyens mis en place pour aider Éloïk semblent tous tourner au vinaigre.

En novembre, le pédopsychiatre prend Éloïk à l'hôpital pour l'évaluer. Il passe trois jours par semaine à l'hôpital et deux jours à l'école où les choses se corsent. Je me sens impuissante et démunie… Quel deuil que celui de l'enfant en santé, quelle douleur dans mon cœur de maman!

Un jour, le diagnostic tombe; Éloïk souffre de troubles anxieux non spécifiques. L'entourage comprend difficilement sa différence. Je me bats constamment pour qu'il ne soit pas jugé. Je suis au bout de mon rouleau et me voilà aussi en dépression. Sa vie affective sera difficile, je le sais.

J'ai lutté pour obtenir un diagnostic et je dois encore me battre pour qu'on le reconnaisse. Lorsqu'un diagnostic est reconnu, l'école reçoit du financement supplémentaire pour soutenir l'enfant. Dans le cas contraire, l'école aura plus de difficulté à répondre aux besoins spécifiques de l'enfant. Aujourd'hui, je sais aussi que le système scolaire et le gouvernement ne sont pas prêts à faire face aux maladies mentales chez nos enfants. La machine m'épuise et me dégoûte! Nous devons nous ouvrir les yeux et aider nos enfants! Le Québec se bat pour une équipe de hockey, mais pas pour ses enfants! La situation est immorale et absurde… mais moi, je me battrai jusqu'à la mort pour que des enfants comme mon fils aient les services que leur état nécessite.

Le deuil de mon petit nuage rose est fait, mais celui de ma victoire est encore loin!

« Maman, est-ce qu'il y a une veilleuse dans ton cœur?
Parcause moi j'ai peur dans le moir »
Éloïk à 4 ans

TÉMOIGNAGE



LE DIVORCE

Par Natacha Lord, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

Un divorce, une séparation et même un déménagement, dans tous les cas, c'est difficile à accepter. Comment annoncer ces évènements à notre famille, à nos enfants? À mon avis, peu importe la façon dont j'apprendrai la nouvelle de notre divorce à mes enfants, le résultat restera le même. Que ce soit avec un nez de clown, en chantant ou en cassant tout. Il n'y a pas de solution miracle. Je suis tout simplement devant un échec. C'est ce qui fait si mal. Ce n'est pas l'action qui me blesse, mais plutôt l'émotion qui l'accompagne : l'abandon, la honte, la déception et la perte de confiance en soi.

Je suis passée par plusieurs étapes depuis ma séparation : le choc, la dénégation et le retrait, la reconnaissance et la douleur, l'adaptation et le renouvellement.

D'abord, la phase du choc. C'est l'annonce du départ de mon mari qui s'est faite de manière brusque et spontanée. En fait, je n'ai rien vu venir! Deuxièmement, la dénégation. Ce n'est pas compliqué, je refusais d'y croire. Ça ne se pouvait pas! J'avais tellement investi dans cette relation que c'était tout bonnement impossible.

Pour ce qui est du retrait, ce n'est pas trop mon genre. Je n'ai pas tendance à m'isoler. Quoique certains de mes enfants en ont ressenti le besoin.

Ensuite, la reconnaissance et la douleur. Ces étapes ont été nécessaires dans mon cheminement personnel. C'est à ce moment que j'ai pris conscience de ce que je valais vraiment et de ce que je pouvais accomplir, même si ma situation matrimoniale avait changé. Mais pas moi!!! J'existais avant et j'existerai après. Bien entendu, plus la relation a été importante, plus difficile sera la séparation.

Pour finir, l'étape qui a marqué tout le parcours de ma séparation est l'adaptation et le renouvellement. Chaque jour, il y avait une nouvelle situation qui me demandait de prendre de nouvelles décisions pour mon bien-être et celui de mes enfants. Ce n'était plus le bien de notre famille. Il y a plusieurs aspects de ma personnalité qui ont peut-être été mis de côté dans notre relation. La partie la plus intéressante de la séparation (oui! car il y en a une!), c'est certainement le renouvellement. C'est le moment où je me suis remise en question. J'ai réfléchi à ce que je voulais vraiment dans la vie et à ce que je n'acceptais plus. J'ai jeté un regard rapide sur ce que je voulais au début de ma vie adulte et ce que j'avais fait. J'ai renoué avec les choses ou les gens que j'avais mis de côté. Je me suis donc inscrite à un cours de physique. Pourquoi? Mais pourquoi pas!? C'est sûr que je suis confrontée à une nouvelle réalité : je n'ai plus 20 ans et j'ai 5 enfants. La donne a changé. Le chemin de la guérison peut être long et tortueux.

J'ai aussi envie de vous parler de bonheur, de joie et d'amour… ouf! Tout un synonyme pour divorce.



Dans la vie, tout est une question de perception et de choix, mais surtout de volonté. À chaque nouvelle situation à laquelle je fais face dans ma vie, il y a deux choix qui s'offrent à moi : m'apitoyer, me plaindre, me morfondre. Ou comme deuxième choix, celui que je préfère, avancer, foncer, persévérer. En fait, investir dans mon bonheur. À travers cette épreuve et avec une attitude positive, les gens auront envie de me suivre et surtout les enfants, qui eux, sont des éponges à émotions.

101 trucs et conseils



PASSER AU TRAVERS UNE SÉPARATION

Lorsque deux personnes tombent en amour et décident quelque temps plus tard de fonder une famille, elles ne pensent pas que leur relation se terminera par une séparation. Personne n'est jamais préparé à une telle éventualité. Mais nous devons être réalistes. C'est possible d'en sortir non seulement vivant, mais aussi grandi!

Comment survivre à un tel changement? Et comment se préserver et préserver nos enfants?

- Une séparation est un deuil; il est donc normal d'en traverser toutes les étapes (le déni, la colère, le marchandage, la tristesse et l'acceptation).
- Il est nécessaire de parler de notre situation à des amis, à la famille ou à un intervenant. Il est aussi important d'offrir la même chose à nos enfants et de respecter le choix de la personne à qui ils décident de se confier.
- Pour faciliter l'adaptation, il est essentiel d'arriver à parler avec l'ex-conjoint. Le bien-être des enfants en dépend. Si vous n'arrivez pas à le faire seul, demandez un service de médiation, ça existe!
- L'enfant ne perd aucun parent et il n'a pas à choisir. Les deux parents doivent garder des contacts réguliers et de qualité avec leur enfant, car le maintien d'un lien aide l'enfant à s'adapter à la séparation.
- Même si l'on est déçu, fâché ou en colère face à notre ex-conjoint, il faut penser qu'il reste l'autre parent et que votre enfant l'aime. Il faut éviter de rabaisser ou de dénigrer l'autre parent devant votre enfant. Votre enfant ne doit pas devenir votre confident.
- Il est important de partager les responsabilités des enfants avec l'autre parent. Cela aidera à la réorganisation familiale et impliquera chaque parent dans la vie des enfants. L'enfant se sentira encore important aux yeux de ses deux parents.

Pour terminer, n'oubliez pas que chaque séparation est différente. Il est essentiel de la vivre à sa façon. Respectez votre rythme et celui de votre enfant.

Carine Larivière
Intervenante à la maison Tremplin de Longueuil

Suggestions de lecture



Service des bibliothèques de Longueuil

La séparation, le divorce : volumes pour adultes

- Berger, Maurice. *Mes parents se séparent : je me sens perdu.* Albin Michel, 2003.
- Cloutier, Richard. *Les parents se séparent... : pour mieux vivre la crise et aider son enfant.* Hôpital Sainte-Justine, 2001.
- Gagnier, Nadia. *Mes parents se séparent—et moi alors? : la séparation et les familles recomposées.* La Presse, 2010.
- Schab, Lisa M. *Aidez votre enfant à vivre le divorce : aidez votre enfant à surmonter les situations familiales difficiles et à grandir heureux.* Broquet, 2009.

La séparation, le divorce : volumes pour enfants

- Clerget, Stéphane. *Comment survivre quand les parents se séparent.* Albin jeunesse, 2004.
- Guibert, Françoise de. *Parents séparés : et moi alors?* Milan jeunesse, 2006.
- Guibert, Françoise de. *Le petit livre pour mieux vivre le divorce.* Bayard jeunesse, 2006
- Moore-Mallinos, Jennifer. *Quand mes parents ont oublié d'être amis : [vivre la séparation].* Héritage jeunesse, 2006
- Saladin, Catherine. *Mes parents se séparent.* L. Audibert, 2002.

UN CRI DU CŒUR D'UNE MÈRE QUI A UN ENFANT HANDICAPÉ

Par Hélène Milotte, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

Tous ceux qui ont des enfants savent ce que c'est que de s'occuper d'un enfant. Mais avoir un enfant qui a un handicap physique, c'est autre chose. Avec lui, c'est 24 heures sans arrêt d'attention et de soins. Je sais de quoi je parle. Mon fils de 3 ans a la paralysie cérébrale et ne marche pas. Il a besoin de moi pour tous ses déplacements et ses transferts d'endroits. Par exemple, de sa chaise à sa planche à station debout.

Ce qui est difficile, c'est surtout les démarches pour avoir des services ou bénéficier de subventions pour avoir du répit. Il y a plusieurs documents à remplir. Si je ne prends pas les initiatives pour mon enfant, personne ne va m'aider. Sans compter que le temps d'attente pour avoir ces subventions est long. Par exemple, lorsque j'ai fait la demande pour obtenir du répit, j'ai dû rencontrer une travailleuse sociale et ensuite, j'ai attendu un an et demi. J'ai finalement reçu l'argent après tout ce temps d'attente. La travailleuse sociale m'a clairement dit que si j'avais travaillé à l'extérieur, j'aurais eu plus d'argent de la part du gouvernement. Tout ça pour dire que même si j'ai choisi de rester à la maison pour m'occuper de mon enfant, on le considère très peu.

C'est ça la reconnaissance et la considération du gouvernement envers les aidants naturels? Lorsque je parle d'aidants naturels, ce n'est pas seulement pour les personnes âgées. C'est aussi pour les parents qui ont la charge d'un enfant handicapé. Avant tout, cet enfant, c'est mon fils et il est là, ce n'est pas pour rien. Tous les êtres humains sur terre ont leur raison d'être. Il ne faut pas laisser pour compte ces enfants innocents qui sont comme des anges. Ils n'ont fait aucun mal.

Malgré mes fatigues et parfois mes découragements, je garde toujours espoir. Quand je vois mon fils sourire et éclater de rire, j'ai une raison de plus de continuer mon travail au quotidien avec lui. Il est là. Il nous apporte de l'amour inconditionnel. Je l'aime de tout mon cœur et mon âme et je demande à Dieu de me donner la force, l'énergie, la santé pour m'occuper de lui. Avec amour,

Ta mère Hélène Milotte



Suggestions de lecture : VIVRE AVEC UN ENFANT HANDICAPÉ

Service des bibliothèques de Longueuil

- Bouchard, Nicole. *Ensemble dans la ronde! en services de garde éducatifs : réussir l'intégration des enfants handicapés.* Publications du Québec, 2010.
- Ferland, Francine. *Un enfant à découvrir : au-delà de la déficience physique et intellectuelle*, Hôpital Sainte-Justine, 2001.
- Gagnon, Michèle. *Guide info-famille : organismes, livres, sites Internet, DVD.* CHU Sainte-Justine, 2009
- Lavoie, Carolyne. *Je serai toujours là pour toi : des parents d'enfants handicapés témoignent.* CHU Sainte-Justine, 2008





PRENDRE LE TEMPS D'ÊTRE PAPA

Par Patrick René, papa partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

« Je suis obligé de garder mes enfants ce soir… » Qui d'entre nous n'a jamais dit cette phrase? Est-ce une déresponsabilisation de notre rôle paternel?

On sait bien que le quotidien est rempli de tracas : s'entretenir soi-même, remplir les obligations reliées à la famille, se transporter du point A au point B, travailler, etc. Bref, toutes des choses que nous n'avons pas le choix de subir, de faire ou d'accomplir! Malgré tous nos tracas, j'aimerais bien qu'on se dise entre hommes : aidons et appuyons davantage nos conjointes.

Mon cri du cœur se traduit par une suggestion à tous les papas : ajoutez à votre liste des priorités le plaisir d'apprendre à devenir un meilleur père et un meilleur conjoint. Voici quelques suggestions, mais en cherchant un peu sur Internet ou à la bibliothèque, vous ouvrirez un véritable coffre aux trésors.

Ma meilleure trouvaille est sans aucun doute le Regroupement pour la Valorisation de la Paternité (RVP). Le RVP est un regroupement d'organismes et d'individus qui compte près de 150 membres de partout au Québec. Sa mission est de promouvoir l'importance de l'engagement paternel d'une façon positive, dans une perspective familiale et dans le respect de l'égalité entre les sexes.

D'ailleurs, le RVP organise chaque année la SU-PÈRE CONFÉRENCE qui a eu lieu le 17 février dernier. Les thèmes abordés sont : autre regard sur les événements entourant la naissance : les perspectives des pères - Activation et jeux de bataille - Les pères et le dossier santé et bien-être des hommes - Avec Papa, c'est différent - Les pères et l'école et plus encore.

De plus, le 19 juin prochain, de 11 h à 17 h, le RVP soulignera la fête des Pères en présentant LA SU-PÈRE FÊTE 2011 au Patro Le Prévost, 7355, Christophe-Colomb, coin Everett, à Montréal, près du Métro Jean-Talon. (Site internet : www.rvpaternite.org)

SUGGESTIONS DE LECTURE :

Blogue

Découvrez le blogue *Coparentalité – Paternité*; l'auteur de ce blogue se décrit ainsi :

Je suis un papa qui veut s'impliquer auprès de sa fille, prendre sa place de coparent et obtenir un droit d'accès plus élargi.

L'auteur nous invite, entre autres, à signer deux pétitions pour une nouvelle approche de garde partagée et des séminaires sur la coparentalité. Il nous invite aussi à appuyer un projet qui viserait à réaliser un livret de paternité pour favoriser l'engagement paternel. Un projet a été proposé au Fonds communautaire Aviva. Ce fonds donne la chance d'appuyer financièrement les idées les plus populaires qui peuvent créer un changement positif dans la collectivité.

(Site internet : http://coparentalite-paternite.blogspot.com/)

Livre

Découvrez comment l'amour de leurs enfants a conduit dix hommes blessés sur le chemin des remises en question et des transformations importantes.

En plus de l'amour de leurs enfants, ces dix pères partagent un lien qui a joué un rôle déterminant dans leur cheminement : ils ont tous séjourné à la Maison Oxygène. C'est une ressource unique en son genre dans le domaine de l'aide directe aux hommes qui « frappent un mur » et qui ont réellement besoin d'être soutenus. La Maison Oxygène héberge des hommes en difficulté et leurs enfants pour des périodes variables, le temps de soigner tout ce qui peut l'être en quelques mois.

Raymond Villeneuve, *Dix pères, dix histoires – maison oxygène : des portes ouvertes sur l'espoir*, Éditions Québec Amérique, 2009

Guide pratique

Pour le futur père, l'aventure de la grossesse est un peu mystérieuse. Même s'il ne pose pas de questions, ses interrogations sont là. Donnez-lui ce guide pratique que fait de courts textes sur différents aspects de la grossesse, de l'accouchement et de la paternité pour calmer ses interrogations!

Par René Frydman et Christine Schilte, *Devenir père,* Hachette pratique, 2007.



Suggestions de lecture : LES PAPAS

Service des bibliothèques de Longueuil

- Israel, Jacky. Enfants mode d'emploi : à l'usage des pères. A.Carrière, 2010.
- Larocque, Martin. Papa 24/7. Editions de la Bagnole, 2008.
- Larocque, Martin. Papa pure laine. Éditions de la Bagnole, 2010.
- Richter, Robert. Le guide des papas débutants. Marabout, 2010.

LA NUIT DERNIÈRE, LE RÊVE S'EST BRISÉ

Par Karine Lapointe, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

J'ai regardé les étoiles
Comme tu me l'avais montré
J'ai vu que le temps avait avancé
Et que tout s'était terminé

J'ai compris aussi
Que cette étrange ritournelle
N'était qu'une simple illusion
Qui s'est brisée hier soir

Je me suis enfermée dans un autre monde
Dans un univers où tu vivais encore
Où j'espérais que tu reviennes
Où je voulais sans cesse t'appeler

Mais hier soir quand les images sont revenues
Quand des souvenirs de toi me sont revenus
Quand je t'ai revue assise sur ta chaise
Un coussin en forme de cœur serré contre toi

C'est là que j'ai pleuré
En réalisant que tu ne reviendrais pas
Que ton odeur me manquait
Où le rêve s'est brisé

Je me suis rappelé
La peine qui m'avait habitée
Quand je t'ai regardée mourir
Sans pouvoir rien y faire
Je me suis souvenu
De l'état d'illusion qui m'avait habitée
Jusqu'en avril où mon cauchemar a commencé
Même si le mauvais rêve s'est enfui



Rien n'arrive à changer
Le fait que je voudrais tellement
Revenir en arrière
Et te serrer dans mes bras

Je voudrais tant revenir dans le passé
Rester une enfant ne serait-ce qu'un jour de plus
Manger assise face à toi
Ne serait-ce qu'une fois de plus.

Mais le rêve s'est brisé
Au moment où je voulais m'endormir
J'ai eu envie de te retrouver
De me lever et de partir.

De courir jusqu'à ta tombe
Et d'y rester jusqu'à ce que tu sortes
Mais le rêve s'est brisé
Et tu ne me serrerais plus jamais contre toi

Je n'entendrais plus ton cœur qui bat
Ça fait 7 ans, mais l'idée n'y est pas
Je n'arrive pas à comprendre pourquoi tu es partie
Mais le rêve s'est brisé hier soir

L'illusion s'est défaite et tu m'as cruellement manqué.
J'aurais voulu traverser le corridor et me blottir contre toi
Pourquoi j'ai rêvé de toi?
Pourquoi dans mon rêve je te présentais mes enfants?
Pourquoi avais-tu l'air heureux alors que tu étais morte?
Pourquoi est-ce que je ne me suis pas réveillée quand j'ai entendu ta voix
Dont j'ai oublié le son?
Pourquoi est-ce que je me suis mise à pleurer alors que je riais avec toi?
Pourquoi est-ce que tu me manques, maman?

J'ai mal quand je pense que tu n'as pas vu mes 18 ans
J'ai mal quand je ne me souviens pas de toi à la naissance de mon fils
J'ai mal quand je pense que tu ne seras pas à mon mariage
J'ai mal quand je pense être comme toi
J'ai mal quand je pense finir comme toi...
J'ai mal quand je pense à toi...

Une rose rouge sur ta tombe te dira mon amour
Un lys couleur saumon sera une attention juste pour toi
Une rose blanche te dira mes excuses
Un lys jaune te montre tous mes mensonges...
Une seconde rose rouge, juste parce que je t'aime encore...



PORTES OUVERTES AU CARREFOUR MOUSSEAU

Par Natacha Lehoux, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

Le Carrefour Mousseau a été créé en 1990 à l'initiative des Sœurs Saint-Joseph de Saint-Hyacinthe. Au début, l'organisme s'est positionné en faveur du mieux-être des personnes en difficulté. Il vise le soutien à leur propre prise en charge. Leurs activités étaient principalement axées sur l'éducation populaire.

Voici qu'en 2010, l'organisme possède une toute nouvelle équipe de travail ainsi que des activités plus variées.

En voici la liste :

- Café-info
- Francisation
- Cuisine collective / cuisine jeunesse
- Chorale
- Couture / arts créatifs
- FriMousseaux / FrancoMousses
- Y'APP (Y'a personne de parfait)
- Service de halte-garderie

La mission est de favoriser le développement global des personnes et des familles en leur permettant de se rencontrer, de réfléchir et d'agir ensemble dans la perspective d'un mieux-être personnel et d'une plus grande équité sociale.

Pour avoir la possibilité de participer aux activités, il faut être membre de l'organisme. Le coût de la carte de membre est de 3 $ pour l'année. Certaines activités ont un coût supplémentaire.



Puisque j'en ai l'occasion, je tiens à souligner que les éducatrices responsables de la halte-garderie, des FriMousseaux et des FrancoMousses sont de vraies perles!



DANS QUELLE SORTE DE MONDE VIVONS-NOUS?

Par Christiane Dupuis, grand-maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil



À l'été 2010, dans un supermarché de Saint-Lambert, un cadre me demande froidement de quitter son magasin. La raison : mon petit-fils d'un an et demi était en crise. Il me dit : « Madame, si vous n'arrêtez pas votre bébé de crier, je vous demanderais de bien vouloir sortir; cela dérange ma clientèle ». Et une cliente m'a fait une remarque du même genre.

Anthony avait cessé sa crise depuis l'altercation du monsieur. Profondément blessée, je suis sortie du magasin le cœur gros. J'étais si bouleversée que j'ai pleuré tout l'après-midi. Anthony ne comprenait pas pourquoi. Il essayait de me consoler en me flattant le dos et en me donnant des bisous. Un vrai petit trésor. Déjà, parents, ami(e)s et connaissances m'ont reproché et critiqué d'avoir pris sous mon aile mon petit-fils malgré ma santé. Je ne trouve pas de mots pour exprimer ma colère et mon incompréhension vis-à-vis de ce geste ignoble.

Bon sang! Mais dans quel monde vivons-nous donc?! Un monde immonde? Notre société est-elle devenue si intolérante à ce point?! L'épicier aurait pu simplement me demander si j'avais besoin de quelque chose ou d'une salle de bain, offrir une sucette ou un ballon gonflé à Anthony comme le font les autres épiciers… Déjà que l'allaitement en public n'est pas évident pour les mamans, faut-il encore que nos enfants aient un bouton « ON/OFF » derrière le dos???!...



Désormais, je vais dans les établissements certifiés ISO Famille.

Adresse importante à retenir

Inform'elle

C'est un organisme à but non lucratif qui existe depuis plus de 30 ans à Saint-Hubert. Son rôle est de transmettre une information juridique claire et précise en droit de la famille.

L'organisme offre du soutien, de l'information, des ateliers et des services de médiation familiale. Les services d'information sont gratuits et les 6 premières séances de médiation familiale s'il y a des enfants à charge. Pour un couple sans enfant, le coût est de 70 $ l'heure. Des coûts et des conditions s'appliquent pour les ateliers juridiques (4 $ par atelier).

L'équipe est composée de quatre personnes permanentes. Les ateliers et les formations sont donnés par des professionnelles du droit. La médiation familiale est assurée par des médiatrices accréditées. Finalement, ce sont des bénévoles formées en droit par l'organisme qui répondent aux questions à la ligne d'information juridique d'Inform'elle. D'ailleurs, si vous êtes intéressées et si vous avez une bonne capacité d'écoute, d'empathie et d'ouverture, Inform'elle est toujours à la recherche de bénévoles pour répondre à sa ligne d'information. Contactez l'équipe au 450 443-3442.

Pour l'organisme, il est important que les citoyens connaissent leurs droits et leurs obligations pour bien comprendre les implications légales qui en découlent. Les 5 fondatrices avaient comme défi et comme rêve de créer de nouveaux modèles familiaux : heureux, stables et respectueux.

Ateliers	Formation	Conférences
• Succession et testament • Rupture d'unions : séparation, divorce et dissolution • Mandat et curatelle	• Autodivorce	• Mariage ou union de fait • Pension alimentaire

Inform'elle

3757, rue Mackay, Saint-Hubert
Téléphone : 450 443-8221

Courriel : droitpourelle@informelle.osbl.ca
Site Internet : www.informelle.osbl.ca

- Natacha Lord

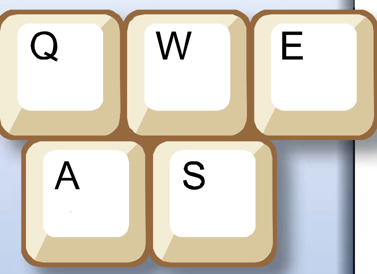
Saviez-vous que...

Étant donné que l'univers des enfants est rempli d'informatique, je suis toujours à l'affût de jeux qui seront « compatibles » autant avec les goûts de ma fille qu'avec mes valeurs. Voici les deux qui nous ont plu à toutes les deux et qui peuvent être joués par des tous jeunes.

Sudoku pour les tout-petits :

Aussi il y a le site de sudoku www.sudoku-land.com/sudoku-enfant/enfant-dad-noel.php qui est très bien adapté pour les tout-petits comme pour les grands.

Tap' Touche en ligne :



Pour les grands comme pour les petits qui ont le goût d'apprendre à écrire au clavier. Sur Internet, avec la carte de la bibliothèque de Longueuil, nous avons accès à un jeu en ligne pour apprendre le doigté.

www.longueuil.ca/ibistro/Default.asp

- Manon Giguère



CADEAU OU PRÉSENT?

Par Manon Giguère, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

Je suis toujours en révolte face à la publicité qui joue sur notre désir du bonheur pour nous entraîner dans leur course au profit. Je ressens la même chose face à nous qui embarquons dans cette course. Que faisons-nous pour changer ça?

J'ai vu tant d'argent dépensé et de jouets jetés ou brisés la même semaine. J'ai constaté si souvent le regard de l'enfant toujours insatisfait du « présent » et celui du parent encore prêt à tout lui offrir (tout ce qui s'achète vite).

Avons-nous une idée des montagnes de déchets que nous produisons et qui ne comble pas de bonheur nos petits amours?

Nous apprenons malgré nous trop tôt à nos enfants à espérer le bonheur grâce à l'acquisition d'objets de consommation. Notre marque d'amour pour nos enfants passe trop souvent par un cadeau – un « présent » – pour compenser notre absence? - ou une sucrerie – une douceur pour compenser notre rudesse? Vous l'aviez remarqué?

Ils n'ont pas 5 ans et ils ont été en contact avec la publicité des milliers de fois. Ils connaissent le jouet « in » du moment. Et nous, parents, nous embarquons dans ce manège.

Prenons le temps en cette saison d'aller découvrir le mot « présent » avec notre enfant dans son sens matériel et dans son sens affectif. Nous serons surpris de constater combien nous pouvons avoir un impact très compétitif face à la pub!

Une revue pour expliquer la pub aux enfants :
http://www.opc.gouv.qc.ca/webforms/SujetsConsommation/FinancesAssurances/PubliciteTrompeusePratiques/EnfantsPub.aspx

Partez à la recherche de vos « présents » :
Un cours parent-enfant ou grands-parents avec l'enfant, une sortie privilégiée en tête à tête parent-enfant (un cadeau vraiment apprécié des enfants qui ont des sœurs et frères).

À L'AIDE… JE VOUS EN PRIE!!!

Par Christiane Dupuis, grand-maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

En octobre 2008, j'ai subi une chirurgie pour l'ablation d'un cancer. Trois semaines plus tard, j'aidais mon adolescente à son accouchement. Ensuite, je me suis occupée seule du bébé puisque son instinct maternel ne se manifestait pas. Deux mois sont passés et j'obtiens la garde légale de mon petit. Je n'avais aucune aide parce que je n'ai pas une vie sociale très large. Je souffre de fibromyalgie. Une anesthésie a beaucoup augmenté mes douleurs. Je me déplaçais à l'aide d'une canne et j'étais loin d'avoir de l'énergie à revendre… J'ai contacté les organismes pour les jeunes mamans. Ils m'ont répondu que j'étais trop âgée. Les organismes pour les grands-mamans me répondaient que j'étais trop jeune. Voyez-vous ça! Et que dire de mon CLSC…? Coupures et encore des coupures… Personne pour m'aider!!! Ces deux premières années avec mon petit Anthony ont été très difficiles physiquement et émotionnellement, mais j'y suis parvenue à la grâce de Dieu!



Puis un jour, une adorable petite religieuse de 80 ans (étonnamment en forme) est entrée dans ma vie. Lucie Pelletier de La Croisée de Longueuil me l'a envoyée. Sœur Stéphanie Lanzac me visite une fois la semaine. Elle m'accompagne dans mes épreuves et m'encourage beaucoup. J'apprécie énormément sa compagnie et nous sommes devenues de très bonnes amies. Lucie avait aussi trouvé une place en garderie pour Anthony, mais à l'époque j'avais trop de difficultés à me déplacer. Aujourd'hui, il y va toutes les semaines. Merci à vous Lucie et Sœur Stéphanie pour votre grande bonté.

Suite à la fête de la famille à l'été 2010, j'ai rencontré la très gentille et généreuse Maude Cossette de 1,2,3 GO! Longueuil à la Maison de la Famille Le Cavalier. Elle m'a été d'une aide précieuse. Maude, Cathy et leur équipe de parents bénévoles et sans oublier bien sûr la charmante réceptionniste attentionnée Zakia qui est toujours aux petits soins pour nous. Elles m'ont chaleureusement accueillie lors de mon intégration à leur comité. Merci la gang, vous êtes des amours!

OÙ EST MON PAPA? ... DIS, C'EST TOI MON PAPA???

Par Christiane Dupuis, grand-maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil



Mon petit-fils Anthony, 2 ans, vit avec moi depuis sa naissance. J'ai 50 printemps et mes enfants ont maintenant 19, 23 et 26 ans. Malgré certaines difficultés et certains jours sombres, ce petit bonhomme me comble de joie. Je jubile à le voir grandir, s'épanouir, découvrir, s'émerveiller devant tant de choses. Tout va si vite!

Malheureusement, à la garderie et dans les endroits publics, Anthony observe déjà les enfants accompagnés de leur papa. Et bientôt, ce sera avec une grande tristesse au cœur que je devrai lui expliquer : « Ton papa est parti, tu étais tout petit. Il t'a rendu visite à l'hôpital, tu n'avais que quelques heures de vie. Il t'a pris dans ses bras, t'a bercé tendrement, puis il est reparti ». Depuis sa naissance, j'ai contacté son père à 2 reprises, mais sans résultat.

Mon désir le plus cher est que mon petit-fils puisse mettre un visage sur le nom « papa ».

Mon petit ange, n'en veux surtout pas à tes parents. À l'époque, ils n'étaient encore qu'eux-mêmes des enfants mal aimés, en quête d'amour et bousculés par la vie.

Mon trésor, je ne remplacerai jamais ton papa ni ta maman, mais je serai toujours là pour toi.

- Ta Mamichou qui t'aime très fort.
Bisous+câlins oxo

L'heure du conte *Printemps 2011*

LES BIBLIO-TROTTINEURS (18 mois à 3 ans accompagnés d'un parent)

Ateliers d'éveil à la lecture et de découverte du livre dans une ambiance chaleureuse. La participation du jeune public à des chansons, des comptines, des jeux et des bricolages prolonge la magie de l'histoire. Places limitées.

Horaire : 10 h à 10 h 45

Bibliothèque Georges-Dor

Inscription : En personne
et dates : Série 2, dès le 22 février
Jeudis 10, 24 mars et 7 avril ou
vendredis 11, 25 mars et 8 avril
Série 3, dès le 5 avril
Jeudis 21 avril, 5 et 19 mai ou
vendredis 22 avril, 6 et 20 mai

Bibliothèque Jacques-Ferron, secteur enfant

Inscription
et dates : Série 2, dès le 22 février
Jeudis 3, 17 et 31 mars
Série 3, dès le 5 avril
Jeudis 28 avril, 12 et 26 mai

LES SAMEDIS DE L'HEURE DU CONTE (pour enfants de 3 à 5 ans)

Bibliothèque Georges-Dor

Aucune inscription. Maximum de 20 enfants par séance.
Dates : 5 et 19 mars, 2, 16 et 30 avril, 14 et 28 mai
Horaire : Samedi de 10 h à 10 h 45

L'HEURE DU CONTE EN SEMAINE (pour enfants de 3 à 5 ans)

Bibliothèque Georges-Dor

Inscription : En personne
et dates : Série 2, dès le 22 février
Mercredis 2, 9, 16, 23 et 30 mars, 6 avril
Série 3, dès le 5 avril
Mercredis 20 et 27 avril, 4, 11, 18 et 25 mai

Pour connaître les horaires et pour de plus amples renseignements, informez-vous au numéro suivant : 450 463-7180







Bibliothèques : Georges-Dor, 2760,chemin de Chambly

Jacques-Ferron, 100, rue Saint-Laurent

Claude-Henri-Grignon 880, rue Bourassa

UN ROYAUME S'OUVRE À VOUS, AU CHÂTEAU DE LA BIBLIOTHÈQUE GEORGES-DOR!

Par Nicole Bourgon du Réseau des bibliothèques de Longueuil

Y a-t-il quelque chose de plus agréable que de s'asseoir sur un coussin avec son enfant, collés l'un contre l'autre, pour lire un livre? Eh oui, il y a mieux!

Être blottis ensemble dans le château de la bibliothèque à feuilleter des livres de princesses, de chevaliers et de dragons.

S'installer sur le trône et jouer au roi ou à la reine qui raconte une histoire à ses sujets.

Ou encore fouiller dans le coffre aux trésors et découvrir des livres spéciaux qui sauront nous émerveiller!

Tout cela au château de la bibliothèque Georges-Dor, royaume des enfants et des parents…qui ont gardé leur âme d'enfant.

Babillard des activités 0-5 ans à Longueuil

- Horaire de l'heure du conte
- Informations publiées par les organismes famille du milieu
- Promotion du livre et de la lecture pour les petits

Coin information

- Journal 1,2,3 GO!
- Navette 3,2,1, GO!, un transport pour les familles
- Poussette et astuces en autobus, pour mieux voyager avec vos tout-petits dans les transports en commun
- Brochures diverses pour les parents

Le catalogue du château

Ce catalogue imagé montre tout le matériel d'animation mis à votre disposition pour faire une activité de lecture avec votre enfant dans le château. Vous trouverez :

1. Livres-jeux
2. Livres avec marionnettes
3. Livres à toucher (avec des textures douces, rugueuses, etc.)
4. Livres avec images qu'on soulève
5. Livres avec des pièces détachées en feutrine

Éveil à la lecture pour les 0-5 ans

Dépliants et brochure disponibles à la bibliothèque :

- Des mots et des sons : sélection de livres de comptines pour les 2-5 ans
- Suggestions de lecture pour les 0-1 an : choix de petits livres pour petites mains
- Raconter une histoire à son enfant : idées pour une activité de lecture
- Passeport de lecture «Les petits mignons»



STIMULER L'ENTRÉE DANS L'ÉCRIT EN JOUANT AVEC LES RIMES

Par Catherine Turcotte, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil et professeur au Département d'éducation et formation spécialisées à l'UQÀM

Dans ce numéro, je vous propose des jeux à faire avec les rimes pour compléter la chronique du numéro précédent qui portait sur les jeux de mots. Faire des rimes plaît beaucoup aux enfants parce que cela donne des phrases comiques. C'est aussi une étape essentielle à franchir pour explorer des mots.

En effet, quand on fait des rimes, on prend conscience que les mots sont composés de petits morceaux qu'on retrouve dans d'autres mots. On réalise cela à l'oral même avant de savoir lire et écrire. Par exemple, on peut utiliser les noms des amis de la garderie et dire :

- Léa mange du chocolat
- Samuel joue avec sa pelle
- Les amis de la garderie aiment le riz

On peut aussi fabriquer un petit jeu de mémoire ou d'association sur papier. On dessine ou découpe des objets qui riment. On aurait par exemple :

Oiseau – bateau

Main - lapin

Souris – lit

Crayon – cochon

Lune – prune

Il faut s'attendre à ce que les enfants ne réussissent pas du premier coup. C'est en jouant souvent avec les rimes, en écoutant des comptines et en profitant de toutes les occasions pour faire remarquer aux enfants que deux mots riment ensemble. Il faut que cela reste un jeu! Un petit truc : allongez les rimes pour les mettre en évidence. Par exemple : Lé**aaaaaaaaa** mange du chocol**aaaaaaaaaat**.

En terminant, voici une comptine composée de rimes que ma fille adore et qui peut donner d'autres phrases amusantes :

Je vais au magasin, m'acheter un petit lapin

Je le mets dans mon chapeau, il dit qu'il fait trop chaud

Je le mets dans mon gilet, il dit qu'il fait trop frais

Je le mets dans ma culotte, il me fait une petite crotte

Tralala la la la la la

On invente la suite :

Je le mets dans mon soulier…

Je le mets dans ma chaussette…

Je le mets dans mon pantalon…

Je le mets dans ma casquette…

Des trucs et conseils de lecture*
Un petit geste au quotidien pour donner le goût de lire à votre enfant.

0-2 ans

Nommez les couleurs, les formes et les objets contenus dans un livre en les montrant du doigt.

3-5 ans

Faites la lecture à votre enfant. S'il aime un livre, lisez-le souvent!

0-4 ans : SEMER LE PLAISIR DE LA LECTURE

Animer la lecture pour la rendre vivante

Quand vous faites la lecture à votre enfant, surtout s'il ne sait pas encore lire, rendez l'histoire vivante. Vous pouvez mimer, chanter ou changer votre voix selon les personnages. Bref, laissez aller votre imagination. Vous le pousserez ainsi à en faire autant plus tard…

Le bonheur est dans la répétition

Relisez souvent les histoires préférées de vos enfants qui en redemandent. Parce qu'ils les aiment et parce que le fait d'entendre des mots familiers et de les voir souvent les aide à développer leur vocabulaire et à devenir plus tard un bon lecteur. Vous contribuez ainsi à leur réussite scolaire.

* Source : La fondation pour l'alphabétisation : www.fondationalphabétisation.org/enfants/

Comptine

POURQUOI AI-JE DÉCIDÉ DE M'IMPLIQUER AU SEIN DE L'ÉQUIPE 1,2,3 GO?

Par Natacha Lord, maman partenaire de 1,2,3 GO! Longueuil

Comme citoyen, on n'a pas besoin, en général, de s'inquiéter ou de se soucier de ce qui se passe dans notre environnement. On profite des services et c'est souvent plus que satisfaisant. Par contre, le jour où je suis devenue parent, ma vision de la vie a changé. Mes besoins ont changé.

Pour moi, l'Initiative 1,2,3 GO! Longueuil a été une bénédiction dans ma vie de tous les jours. J'ai été confrontée à plusieurs obstacles avec l'arrivée de mes enfants. Me plaindre dans mon salon n'a jamais été une option… Dans cette équipe, j'ai eu la chance de canaliser toutes ces frustrations et de les utiliser pour participer à de beaux projets pour nos tout-petits. Il est bon de savoir qu'il y a un endroit où l'on peut s'exprimer et dire vraiment ce que l'on pense. On peut partager une passion commune : le bien-être de nos enfants ainsi que leurs familles en même temps que d'enrichir la communauté… Merci à toute l'équipe qui a su tirer le meilleur de moi et favoriser mon épanouissement… À nos futurs succès… 1,2,3 GO!!!!!

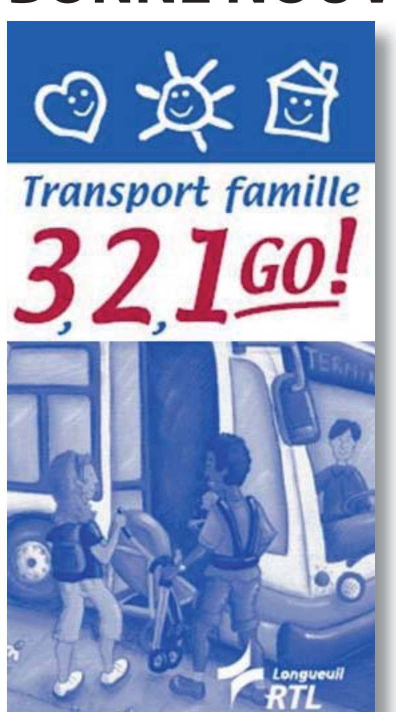
Vous souhaitez participer?
Appelez Maude au 450 646-8802

Mots d'enfant

Alors que nous étions chez le dentiste pour une visite de routine, Camille (9 ans) me dit que l'hygiéniste a trouvé de la tourtière sur ses dents. Voyant mes yeux interrogateurs, elle se reprend : « non, non… Pas de la tourtière, DE LA tarte!!!!! » Inutile de vous dire que j'ai beaucoup rigolé en comprenant qu'elle voulait dire du tartre.

— Cathy Chabot

BONNE NOUVELLE



Le RTL a décidé de prolonger le service de la ligne 3,2,1 GO! jusqu'au mois de juin.

Attention, deux départs sont maintenus, soit en direction de l'Hôpital Charles LeMoyne le matin et en direction des rues Saint-Charles et d'Auvergne le soir.

3,2,1 GO! est un transport famille, essayez-le!

Service à la clientèle du RTL : 450 463-0131



Comptine

Une poule sur un mur
Qui picote du pain dur
Picoti, picota
Lève la queue et saute en bas!



Confiture maison rapide



Vous souhaitez faire manger davantage de fruits à vos enfants? Ou peut-être est-ce que des fruits commencent à se gâter dans votre réfrigérateur? Voici une recette santé et simple à faire avec les petits. Vous pourrez savourer cette confiture sur des rôties, de la crème glacée, des crêpes, du pain croûté ou dans de la compote de pommes du supermarché. Bon appétit!

- 1 tasse de fruits congelés ou frais ou à récupérer
- 1/4 de tasse de sirop d'érable ou de miel ou de sucre ou de cassonade ou de sirop « de poteau »

Amener le tout à ébullition.

Lorsque le mélange bout, continuer la cuisson à feu doux.

Laisser mijoter pendant 5 minutes.

La confiture se conserve 3 jours au réfrigérateur.

GRATUIT

Offrez donc à une famille de votre entourage la possibilité de recevoir le Journal 1,2,3 GO! Longueuil en nous retournant leurs coordonnées. Ou encore, offrez-vous ce plaisir et recevez-le chez vous! Merci à vous!

Nom complet du parent

Adresse complète avec le code postal

Téléphone (facultatif) *Courriel (si vous souhaitez recevoir le journal par voie électronique)*

Combien avez-vous d'enfants et quel âge ont-ils?

❑ *Changement d'adresse* ❑ *Nouvelle inscription*

Où vous êtes-vous procuré le journal 1,2,3 GO! ?

Postez à **1,2,3 GO! Longueuil,** *2027, rue Daniel, Longueuil, Québec J4J 5M1*